



Link: <http://www.vogliadisalute.it/articolo-i-fiori-del-benessere--4010.html>

9 Aprile 2013

I FIORI DEL BENESSERE

A cura di **Stefania Lupi**



Con la primavera, sbocciano i fiori e anche i trattamenti ad hoc che sfruttano le loro proprietà. Una full immersion nelle fragranze preferite per risvegliarsi dopo il lungo inverno.

Gelsomino

È un profumo sottile ma forte, terapeutico ma sensuale. Il gelsomino sprigiona la sua fragranza più potente durante la notte, quando nel cielo brillano la luna e Venere: per questo le culture tradizionali lo considerano alleato delle donne e dell'amore. Così il **Belvedere Wellness Hotel di Riccione (RN)** ha chiamato **Jasmine Touch** il suo soggiorno di coppia. La profumata proposta comprende pernottamento in camera matrimoniale, ricca prima colazione a buffet (a richiesta servita in camera), 1 Jasmine Star Massage in cui le estremità del corpo (mani, piedi e testa) diventano idealmente come le cinque punte di una stella: da loro parte il massaggio che, attraverso tocchi delicati, accarezza il corpo con l'olio caldo al gelsomino. Si tratta di una tecnica rilassante, sottilmente afrodisiaca, che regala il giusto equilibrio tra mente e corpo. (50 minuti), libero ingresso al Centro Benessere dotato di Piscina interna con idromassaggio (5 mt X 4 mt), Sauna, Bagnoturco con Talassoterapia, Percorso Kneipp, Grotta Blu con acqua del Mar Morto, Doccia Emozionale alla Maracuja, Sala Relax dei "5 Sensi" con tisane relax e detox, set di cortesia del centro (morbido accappatoio e telo sauna in uso, ciabattine in omaggio) e Tè verde al gelsomino servito nella sala relax dei 5 sensi. 1 notte a partire da 187,00 euro per persona in Basic Room, 2 notti da 217,00 euro in Basic Room.

Belvedere Wellness Hotel

Viale Gramsci, 95 – 47838 Riccione (RN)

Tel. 0541.601506

marina@belvederericcione.com

www.belvederewellness.com

Rosa

La rosa è da sempre simbolo di bellezza, e il **Romantik Hotel Oberwirt di Marleno**, sui tetti di Merano (BZ) la celebra proponendo nella sua Spa un esclusivo rituale di benessere: il percorso alle rose, i cui petali ed essenze hanno un potere idratante e armonizzante (dura circa 2 ore e mezzo). Si comincia con il bagno all'essenza di rosa dall'effetto rilassante e afrodisiaco, accompagnato da un bicchiere di prosecco, da godersi immersi in una vasca attornata da

specchi e da mille petali rossi. Seguono un impacco cremoso alle rose nel lettino Softpack, dove la crema vellutata rende la pelle irresistibilmente morbida.

Poi un massaggio al corpo con essenze di rose: l'olio caldo arricchito con essenze scivola sul corpo per donare un'immediata sensazione di relax. Infine il massaggio al viso con sacchetti alle rose. Il volto viene tamponato delicatamente dai sacchetti che contengono i petali, per un'epidermide satinata. Il pacchetto è proposto a 140,00 euro.

Romantik Hotel Oberwirt a Marleno, Merano (BZ)

Tel. 0473.222020 – 0473.447111

oberwirt@romantikhotels.com

www.romantikhotels.com/Marling

Orchidea

Lo **DV Chalet Boutique Hotel & Spa di Madonna di Campiglio (TN)**, propone raffinati trattamenti all'Orchidea Alpina. La Nigritella del Trentino è l'orchidea della montagna: fiorisce in mezzo a freschi e odorosi boschi e sterminati prati. È un piccolo fiore, dall'inconfondibile profumo che rimanda al cioccolato e alla vaniglia. Preziose le virtù delle sostanze attive antiossidanti, emollienti e tonificanti per una pelle di seta. Il Trattamento corpo costa 85 euro (50 minuti). Da provare anche il bagno di bellezza fruttato alla mela e rosa canina. Le mele sono ricche di vitamine, sostanze minerali, pectine e cere: un frutto ideale per la rigenerazione. Combinando con la preziosa rosa canina, la rigenerazione cellulare viene notevolmente potenziata e la disidratazione ridotta. (50 minuti, 85,00 euro)

Trentino Charme – DV Chalet Boutique Hotel & Spa

38086 Madonna di Campiglio (TN)

Tel. 0465.443191

info@trentin charme.it

info@dvchalet.it

Lavanda ed Elicriso

Nella Sardegna del sud, tra le dune di sabbia e il mare turchese, c'è l'**Hotel Aquadulci di Chia (CA)**. Il profumo seducente del Mediterraneo nell'aria e sulla pelle quello degli oli essenziali vegetali (esclusivamente biologici) lavanda, elicriso, rosmarino, mirto e ginepro. Le piante officinali autoctone dell'isola (accuratamente selezionate per le loro proprietà terapeutiche e lenitive), sono sapientemente utilizzate in una vasta scelta di massaggi. Sdraiati su un morbido lettino sotto un gazebo di legno e bambù a pochi metri dalla ventilata costa sud occidentale sono diversi i trattamenti per concedersi piacevoli sensazioni.

In particolare il Massaggio Olistico è consigliato per riequilibrare le energie fisiche e mentali, stimola la circolazione e ridona tonicità ai muscoli. Si tratta di un trattamento personalizzato, che utilizzando differenti tecniche di manipolazione e gli oli aromatici della Sardegna, dona un benessere completo (30 minuti a 40,00 euro, 60 minuti a 60,00 euro, 90 minuti a 90,00 euro).

Il Massaggio Ayurvedico caratterizzato da dolci e avvolgenti movimenti è utile per nutrire e detossinare la pelle preparandola ai bagni di sole o per lenirne i rossori dopo l'esposizione, con l'utilizzo di purissimi oli essenziali e vegetali (60 minuti a 70,00 euro).

Il Massaggio Ammà, un efficace antistress, elimina la stanchezza, riduce la tensione muscolare di cervicali, spalle e schiena. Si pratica su un' apposita sedia che permette il massimo relax (20 minuti a 22,00 euro).

Il Massaggio Thai prevede profonde compressioni, digitopressioni e allungamenti. Agisce sul sistema osteo-muscolare e sblocca le articolazioni, migliora la circolazione dei liquidi nel corpo e riequilibra l'energia dei meridiani (90 minuti a 90,00 euro).

Gli oli essenziali e vegetali sono esclusivamente biologici. Le piante sono raccolte e lavorate in Sardegna.

Aquadulci Hotel

Località Spartivento, Chia - 09010 Domus de Maria, Cagliari (CA)

Tel. 070.9230555

info@aquadulci.com

www.aquadulci.com